

Wie in eigen land wandelt, komt vaak nauwelijks iemand tegen, ook niet in drukke gebieden. Het lijkt wel of de Nederlanders allemaal liever fietsen. Niet John Jansen Van Galen. Hij loopt. **Vandaag: een rondje in Amsterdam-West.**

# Langs een ringvaart en stadstrand



Het gemeaal van Lynden lijkt wel een kasteel, met zijn torens en kantelen.

FOTO'S CORRIE LEENHOUTS

**I**n de groene ruimte van een polder, vlakbij stadswijken die Kamerleden no-goareas noemen, staat aan een lange, rechte weg onder hoge, lispelende populieren een grote, oude hoeve met houten luiken en panelen. Wit wasgoed hangt aan de lijn. Iets verderop draven pony's door uitgestrekte weiden, een witte pony

spat zich lustig nat met zwarte modder. Het is niet te geloven dat je hier onder de rook van Amsterdam bent, letterlijk zelfs: de witte rookpluimen van de Centrale Hemweg kringelen omhoog tegen een stralend blauwe lucht.

We begonnen de wandeling in Sloten, het meest intacte van al die oude kernen binnen de bebouwde

kom van Amsterdam, compleet met kerk, banpaal en een molen, waarvan op deze morgen 'de wieden lustig gaan'. Er heerst een dorpse zondagsrust.

We volgden de ringvaart langs de Haarlemmermeer. Aan de overkant ligt het gemeaal van Lynden, stoer als een kasteel met torens en kantelen. Daar ga je omlaag, de Lutkepolder in, die samen met Spaarnwoude op den duur één groot natuurgebied moet vormen. Zo ver is het nog niet, maar op de drassige paden door zompig grasland langs brede waterpartijen waan je je al volkomen buiten.

"Weet u misschien wat dit is?" vraagt ik aan de stadstrand aan een oudere man, en ik wijs op een hoge stal, door gebladerde overwoekerde constructie. "Op die tegel staat het," zegt hij. "Zal wel weer van één of andere kunstenaar zijn." En jawel, het is de Torenpoortbrug van Gert Vos.

Bij de kinderboerderij in Geuzenveld vermaken gezinnen zich met de lama's en boven hen is het dak van een echte ouderwetse hooiberg te zien. Het is mooi weer vandaag, onder



De kinderboerderij in Geuzenveld heeft lama's.

## Sloten – Geuzenveld – Osdorp – Sloten (16 km)

**Routebeschrijving:** Begin- en eindpunt is de eindhalte van tramlijn 2, Geraardsbergenweg in Amsterdam. De route is niet gemarkeerd, maar staat, met een kaartje, beschreven op [www.ontrack.nl/](http://www.ontrack.nl/) Polderen rond Amsterdam, en kan worden gedownload: eerste route gratis, abonnement: kost € 14,99 per jaar.

**Openbaar vervoer onderweg:** in Geuzenveld (na 9 km) en Osdorp (na 12 km) **Horeca onderweg:** in Sloten bij de molen, na 2 km in de Akermolen (di/vrij vanaf 10 u., za/zo van 12 u.) en na 12 km aan de Sloterplas, vanaf 11 u. **Bezienswaardigheden:** Molen van Sloten met kuiperijmuseum (vanaf 10 u.)

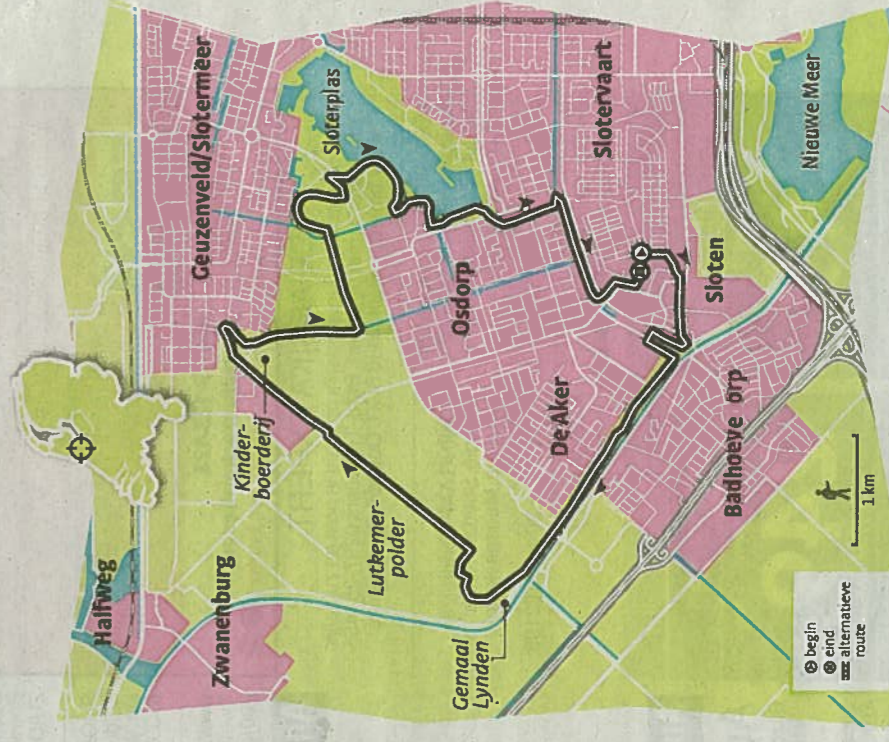
grijze wolkenluchten zal het hier aan de zelfkant van de stad minder aantrekkelijk zijn Met kunst- en vliegwerk leidt de routemaker de wandelaar over zo veel mogelijk voetpad: schelpen-, houtsnipper- en tegelpaden.

Het mooist is het als je door de bosschages heen opeens het staalblauwe kabbelende oppervlak van

de Sloterplas ziet blikkieren. Over het gras langs de oever lopen we naar een terras aan het water, dat Opium heet.

Een mediterraan echtpaar bestelt samen één chocolatetruffeltaartje en de jonge bediende vraagt hoofs of ze er misschien twee vorkjes bij willen.

JOHN JANSEN VAN GALEN



Hond: mag mee.

**Tip:** wie graag in gezelschap wandelt, kan gebruik maken van de wandelpools van OnTrack of van De Wandelpool (€21 per jaar: [info@wandelpool.nl](mailto:info@wandelpool.nl)) waarin wandelliefhebbers aankondigen welke wandelingen ze wanneer gaan maken en daarvoor anderen gratis uitnodigen.